

OBIETTIVI DEL CORSO

Uno dei migliori ipnologi ed esperti di coaching sportivo e uno dei massimi conoscitori del respiro, INSIEME per insegnarti a:

- Contattare il tuo inconscio profondo per attingere alle risorse che giacciono addormentate dentro di te ed esprimere le tue capacità al massimo livello possibile.
- Diminuire i tempi di reazione positiva di qualsiasi terapia.
- Utilizzare la trance ipnotica per il raggiungimento dei tuoi obiettivi e il potenziamento delle tue risorse.

Farai cose che non credevi possibili!

Il modello di ipnosi sportiva utilizzato per competizioni a livello mondiale e olimpico è esportato e utilizzato in qualsiasi ambito con l'obiettivo di permettere a chiunque di disporre di tutte le risorse utili al raggiungimento della **massima prestazione**.

METODOLOGIA FORMATIVA

Secondo una prospettiva costruttivista, si utilizzerà un metodo **esperienziale induttivo**, unendo alla riflessione teorica, la sperimentazione attiva dei partecipanti lavorando singolarmente, a coppie o in gruppo con supervisione.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso è composto da 30 ore di formazione esperienziale, ripartite in 4 giorni.

Martedì 29 maggio arrivo nel pomeriggio
21-22.30: Presentazione del Gruppo e del Corso

Mercoledì 30 maggio

9-13: Introduzione al Respiro e all'Ipnosi
15-19: Introduzione e pratica ipnotica.
21-23: Question Time.

Giovedì 31 maggio

9-13: Il Respiro come strumento autonomo di comunicazione con il proprio inconscio.
15-19: ipnosi e Respiro: esperienze pratiche di sessioni di respiro con induzioni mirate.
21-23: Question Time.

Venerdì 1 giugno

9-13: Respiro e autoipnosi: ambiti di applicazione
15-19: Creazioni individuali di induzioni di trance, da riascoltare durante le proprie sessioni di respiro.
21-23: Question Time.

Sabato 2 giugno

9-13: Ipnosi e passato, Ipnosi e futuro.

*L'ipnosi è uno stato **alternativo** di coscienza, al pari del sonno e della veglia. (G.Vercelli)*

DOCENTI

Giuseppe Vercelli

Psicologo e psicoterapeuta ad indirizzo Ipnotico Costruttivista. Docente di Psicologia del lavoro e dello sport presso la SUIISM, Università degli Studi di Torino, dove dirige l'Unità Operativa in Psicologia dello Sport. Ha partecipato a 3 olimpiadi come psicologo ufficiale della squadra nazionale di sci alpino e di canoa e kayak. E' il responsabile scientifico del progetto Juventus University e si occupa da anni di psicologia della prestazione applicata in ambito professionale, sportivo, personale. Autore di diverse pubblicazioni divulgative e scientifiche tra cui "Vincere con la mente" e "L'Intelligenza Agonistica"

Max Damioli

Laureato in Psicologia. Master in Ipnosi Ericksoniana e in PNL (con Richard Bandler). E' stato il primo Insegnante in Italia delle tecniche di Pensiero Positivo di Louise Hay. Counsellor della Peiffer Foundation for Positive Thinking e Membro dell'International Positive Psychology Association (IPPA). Istruttore di Firewalking. Conciliatore camerale certificato e fondatore della scuola SKILLS di Respiro, PNL e Conciliazione, Mediazione e Gestione Creativa dei Conflitti. Appassionato sportivo, ha allenato atleti di livello internazionale di golf, sci, tennis, equitazione, motociclismo e automobilismo contribuendo al secondo posto alla 24 Ore di Le Mans 2007 e al terzo posto alla 24 Ore di Daytona 2008.

AMBITI DI APPLICAZIONE

Raggiungimento di obiettivi nella vita personale, clinica/terapeutica, business vendita, sportiva, comunicazione e scuola.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO:

Medici, psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, coach e counsellour, operatori del benessere, personal trainer, sportivi, allenatori, atleti, genitori efficaci, insegnanti e studenti.

Chiunque voglia migliorare le proprie prestazioni in qualsiasi ambito.

Se consideriamo la vita uno sport olimpico, possiamo allenare le persone alla vita in termini di coaching sportivo.

I corsisti sperimenteranno direttamente i seguenti utilizzi dell'ipnosi:

- 1 catalessi
- 2 anestesia / analgesia
- 3 dialogo con l'inconscio, per conoscere meglio se stessi
- 4 comandi post ipnotici
- 5 sogno catartico
- 6 allucinazioni
- 7 regressione e progressione sulla linea del tempo

*Non siete quello che pensate o sentite di essere.
Siete tutto ciò che potete diventare.*

La convinzione su chi siamo determina i confini e i limiti entro cui viviamo.

(Owen Fitzpatrick).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Non sono richiesti prerequisiti.

Investimento per il corso:

Entro il 29 marzo: 800 € + iva.

Entro il 29 aprile: 900 € + iva.

Oltre tale data: **1000 € + iva.**

Per informazioni ed iscrizioni:

Silvia Abrami 327 3286859

segreteria@scuolaskills.org

Siti correlati:

www.giuseppevercelli.it

www.damioli.net

www.psicologiasportiva.com

www.sferacoaching.com

www.respiroitalia.info

L'aria è preziosa, perché tutte le cose partecipano dello stesso respiro.

Il respiro è prezioso, perché tutte le cose partecipano allo stesso movimento.

(Capo Indiano Seathl)

IPNOSI E RESPIRO

Seminario esperienziale

RESPIRARE, ASCOLTARE, ESSERE

come attivare, in modo semplice e diretto, le proprie potenzialità inconscie e come utilizzarle per superare i piccoli o grandi ostacoli della vita quotidiana.



Trainers:

Beppe Vercelli

Max Damioli

29/5 – 2/6 - 2012

**Agriturismo Olistico Le Torracce
Strada Franciscana
Valfabbrica (PG)**

**L'IPNOSI NON ESISTE.
TUTTO E' IPNOSI.**

(M.Erickson)