

OBIETTIVI DEL CORSO

Uno dei migliori ipnologi ed esperti di coaching sportivo e uno dei massimi conoscitori del respiro, INSIEME per insegnarti a:

- Contattare il tuo inconscio profondo per attingere alle risorse che giacciono addormentate dentro di te ed esprimere le tue capacità al massimo livello possibile.
- Diminuire i tempi di reazione positiva di qualsiasi terapia.
- Utilizzare la trance ipnotica per il raggiungimento dei tuoi obiettivi e il potenziamento delle tue risorse.

Farai cose che non credevi possibili!

Il modello di ipnosi sportiva utilizzato per competizioni a livello mondiale e olimpico è esportato e utilizzato in qualsiasi ambito con l'obiettivo di permettere a chiunque di disporre di tutte le risorse utili al raggiungimento della **massima prestazione**.

METODOLOGIA FORMATIVA

Secondo una prospettiva costruttivista, si utilizzerà un metodo **esperienziale induttivo**, unendo alla riflessione teorica, la sperimentazione attiva dei partecipanti lavorando singolarmente, a coppie o in gruppo con supervisione.

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso è composto da 30 ore di formazione esperienziale, ripartite in 4 giorni.

Martedì 24 maggio

21-23: Presentazione corso e partecipanti

Mercoledì 25 maggio

9-13: Introduzione al respiro e all'ipnosi.

Respirata informale.

15-19: Respiro e ipnosi: teoria e pratica.

Il respiro come stato di trance.

Connessione mente-corpo.

21-23: Question Time.

Giovedì 26 maggio

9-13: Il Respiro come strumento autonomo di comunicazione con il proprio inconscio.

Induzioni di trance. Sincronia emotiva.

15-19: Respiro e ipnosi: esperienze pratiche di sessioni di respiro con induzioni mirate.

21-23: Question Time.

Venerdì 27 maggio

9-13: Respiro e autoipnosi: ambiti di applicazione

15-19: Creazioni individuali di induzioni di trance, da riascoltare durante le proprie sessioni di respiro.

21-23: Question Time.

Sabato 28 maggio

9-13: Ipnosi e passato, Ipnosi e futuro.

*L'ipnosi è uno stato **alternativo** di coscienza, al pari del sonno e della veglia.*

DOCENTI

Giuseppe Vercelli

Psicologo e psicoterapeuta ad indirizzo Ipnótico Costruttivista. Docente di Psicologia del lavoro e dello sport presso la SUISM, Università degli Studi di Torino, dove dirige l'Unità Operativa in Psicologia dello Sport. Ha partecipato a 3 olimpiadi come psicologo ufficiale della squadra nazionale di sci alpino e di canoa e kayak. Sportcoach della Medaglia d'Oro di Slalom alle Olimpiadi di Vancouver 2010. E' il responsabile scientifico del progetto Juventus University e si occupa da anni di psicologia della prestazione applicata in ambito professionale, sportivo, personale. Autore di diverse pubblicazioni divulgative e scientifiche tra cui "Vincere con la mente" e "L'Intelligenza Agonistica"

Max Damioli

Laureato in Psicologia. Master in Ipnosi Ericksoniana e in PNL (con Richard Bandler). E' stato il primo Insegnante in Italia delle tecniche di Pensiero Positivo di Louise Hay. Counsellor della Peiffer Foundation for Positive Thinking e Membro dell'International Positive Psychology Association (IPPA). Istruttore di Firewalking. Conciliatore camerale certificato e fondatore della scuola SKILLS di Respiro, PNL e Conciliazione, Mediazione e Gestione Creativa dei Conflitti. Appassionato sportivo, ha allenato atleti di livello internazionale di golf, sci, tennis, equitazione, motociclismo e automobilismo contribuendo al secondo posto alla 24 Ore di Le Mans 2007 e al terzo posto alla 24 Ore di Daytona 2008.

AMBITI DI APPLICAZIONE

Raggiungimento di obiettivi nella vita personale, clinica/terapeutica, business vendita, sportiva, comunicazione e scuola.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO:

Medici, psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, coach e counsellour, operatori del benessere, personal trainer, sportivi, allenatori, atleti, genitori efficaci, insegnanti e studenti.

Chiunque voglia migliorare le proprie prestazioni in qualsiasi ambito.

Se consideriamo la vita uno sport olimpico, possiamo allenare le persone alla vita in termini di coaching sportivo.

I corsisti sperimenteranno direttamente i seguenti utilizzi dell'ipnosi:

- Ⓜ catalessi
- Ⓜ anestesia / analgesia
- Ⓜ dialogo con l'inconscio, per conoscere meglio se stessi
- Ⓜ comandi post ipnotici
- Ⓜ sogno catartico
- Ⓜ allucinazioni
- Ⓜ regressione e progressione sulla linea del tempo

Non siete quello che pensate o sentite di essere.

Siete tutto ciò che potete diventare.

La convinzione su chi siamo determina i confini e i limiti entro cui viviamo.

(Owen Fitzpatrick).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Non sono richiesti prerequisiti.

Investimento per il corso:

Entro il 24 marzo: 800 € +iva.

Entro il 24 aprile: 900 € +iva.

Oltre tale data: **1000 € +iva.**

(Vitto e alloggio esclusi)

Per informazioni ed iscrizioni:

Barbara Ruggiero 333 6721895

barbara.ruggiero@alice.it

Silvia Gastaldi 333 8462565

silvia.gastaldi@psycosport.com

Siti correlati:

www.giuseppevercelli.it

www.damioli.net

www.psicologiasportiva.com

www.sferacoaching.com

www.respiroitalia.info

L'aria è preziosa, perché tutte le cose partecipano dello stesso respiro.

Il respiro è prezioso, perché tutte le cose partecipano allo stesso movimento.

(Capo Indiano Seathl)

IPNOSI E RESPIRO

Seminario esperienziale

RESPIRARE, ASCOLTARE, ESSERE

come attivare, in modo semplice e diretto, le proprie potenzialità inconscie e come utilizzarle per superare i piccoli o grandi ostacoli della vita quotidiana.



Trainers:

Beppe Vercelli

Max Damioli

25-26-27-28 Maggio 2011

Agriturismo Olistico Le Torracce

Strada Francescana

Valfabbrica (PG)

L'IPNOSI NON ESISTE.

TUTTO E' IPNOSI.

(M.Erickson)