

Conducono la giornata

Daniela Bardelli: psicologa,
psicoterapeuta.
Esperta in E.M.D.R.
Docente di Psicologia Generale al CdL
Infermieristica – Facoltà di Medicina e
Chirurgia, Università di Torino

Claudia Destefanis: psicologa, mediatore
famigliare. Collaboratore di
Psicologia Generale al CdL
Infermieristica – Facoltà di Medicina e
Chirurgia, Università di Torino

Giuseppe Vercelli: psicologo,
psicoterapeuta.
Docente di Psicologia del Lavoro e dello
Sport presso SUISM, Università degli
Studi di Torino.
Psicologo della Squadra Nazionale
Italiana di Sci alpino.

Sede del seminario

L' Equipe – Centro Studi Biomeccanici

Località Grand Chemin 55 – St.
Christophe (AO)



A cinque minuti dall'uscita della
autostrada Torino –Aosta, direzione
centro città.

Seminario esperienziale



Tecniche Psicologiche per l'Urgenza

*Per prepararsi
all'imprevisto, nel
presente e per il futuro*

Aosta

28 novembre 2010

ore 9.00-17.00

Capita a tutti di trovarsi

IMPREPARATI, DISORIENTATI,
SPIAZZATI, CONFUSI, BLOCCATI,

di fronte ad un evento ad alto impatto emotivo, per affrontare il quale esistono Tecniche Psicologiche alla portata di tutti che possono aiutarci ad utilizzare le nostre risorse emotive e cognitive, per ritornare al nostro

EQUILIBRIO .

Le occasioni in cui può essere utile risolvere un'urgenza possono essere tante: una lite, un abbandono, una separazione, un incidente che ci spaventa, un lutto, un cambiamento improvviso.

Per iscrizioni scrivere a:

psicologiaurgenza@gmail.com

o telefonare a:

335.5427801



Il seminario, di tipo esperienziale, è rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere Tecniche Psicologiche di urgenza di base per fronteggiare eventi critici e situazioni impreviste ad alto impatto emotivo che riguardano se stessi o le persone vicine.

Le Tecniche apprese durante il seminario sono funzionali alla gestione dei momenti d'urgenza e non hanno funzione psicoterapeutica.

Il costo del seminario € 120.00 + IVA

Le iscrizioni devono pervenire entro mercoledì 24 novembre 2010