



ONLINE
+
3 WORKSHOP
in presenza



SFERA

psycosport



50
CREDITI
ECM

accreditato dal
provider 7874 DiaSofia

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT 2027

XXVIII edizione



CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA
PRESTAZIONE UMANA «UMBRO MARCACCIOLI»

Gavakersi s.r.l.



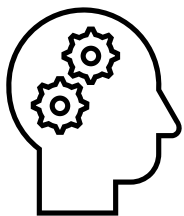
il corso

Dei professionisti esperti in **Human Performance** ti condurranno alla scoperta dei meccanismi mentali alla base della prestazione. Apprenderai, attraverso **modalità formative pratico-esperienziali**, i principi della **Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana**, utili e applicabili alle sfide in atto. Tali principi, al servizio del singolo o del team, permettono di raggiungere la **massima efficacia e la massima efficienza nelle sfide**, favorendo il **raggiungimento di obiettivi** in specifici contesti sportivi, e non solo. La Psicologia dello Sport è una branca delle scienze psicologiche che accompagna gli atleti (o le squadre) verso uno stato desiderato, attraverso specifici percorsi di allenamento mentale. Il Corso fornirà tutte le competenze e le conoscenze di base indispensabili per operare nel contesto sportivo a differenti livelli (con la società, lo staff tecnico, gli allenatori e direttamente con gli atleti) o più in generale per la promozione della cultura sportiva.

Ti offriamo la possibilità di formarti con noi e di apprendere le competenze realmente necessarie per operare non solo nel settore sportivo, ma **in tutti i contesti in cui c'è una sfida in atto e una prestazione da realizzare**.



Il Corso è rivolto a tutti i professionisti (psicologi, psicoterapeuti, laureandi in psicologia e scienze motorie, medici sportivi, fisioterapisti, allenatori e/o altre figure dello staff tecnico**) che vogliano costruire la loro carriera in ambito sportivo, acquisendo le competenze necessarie per padroneggiare gli aspetti mentali di atleti e squadre, accompagnandoli nell'espressione del loro massimo potenziale.



Il Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport è un **percorso formativo unico**, rivolto a professionisti e operatori nel mondo dello sport, che desiderano acquisire **strumenti pratici e competenze** per accompagnare atleti, squadre e staff tecnici nell'ottimizzazione della performance. Attraverso un approccio pratico-esperienziale, il corso si propone di fornire le conoscenze necessarie per lavorare in ambito sportivo a vari livelli, **fino alle squadre professionistiche di élite**. Il percorso formativo si basa sul **Modello S.F.E.R.A.**, sviluppato dal **Prof. Giuseppe Vercelli**, uno dei massimi esperti in Psicologia della Prestazione Umana.

perché
scegliere
il corso?

Il corso offre una **formazione di altissimo livello**, basata sull'**esperienza maturata dal Team del Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana dell'ISEF**, che **collabora regolarmente con Organizzazioni di primo piano** come Juventus F.C., FISI, FICK, FISG e altre Federazioni sportive.

Attraverso lezioni pratiche, sessioni di lavoro individuali e di gruppo, i partecipanti potranno apprendere un Modello di lavoro, metodologie all' avanguardia, integrando teoria e pratica.

struttura del corso

Il Corso di Perfezionamento si articola in **moduli formativi online** e include **3 workshop esperienziali in presenza**.



- **Lezioni pratico-teoriche:** focus sui principi della psicologia della prestazione e sulla gestione degli aspetti mentali in contesti sportivi, con sperimentazione attiva tramite l'utilizzo di diversi strumenti.
- **Attività pratiche:** esercitazioni e lavori di gruppo, per l'applicazione dei contenuti appresi.
- Utilizzo di una **metodologia di lavoro riconosciuta e consolidata**, frutto di oltre 20 anni di esperienza.
- **Testimonianze:** interventi di esperti e professionisti dello sport che condivideranno esperienze e casi studio.
- **Supervisione** dello S.F.E.R.A.Team

opportunità
professionali

I partecipanti al corso acquisiranno le competenze necessarie per intraprendere una carriera come professionisti nell'ambito della Psicologia dello Sport, accompagnando atleti e squadre nel percorso di crescita e sviluppo delle proprie potenzialità. Il corso rappresenta anche un'ottima opportunità per allenatori, preparatori atletici, fisioterapisti e tutti coloro che lavorano nel mondo sportivo o che desiderano applicare il Modello S.F.E.R.A. e una consolidata metodologia di lavoro nella loro pratica professionale.

il modello

Il **Modello S.F.E.R.A.**, ideato dal **Prof. Giuseppe Vercelli** insieme al suo Team, permette di acquisire una base teorica e pratica fondamentale per coloro che desiderano muoversi nel mondo della psicologia della prestazione e guidare atleti, squadre o team di lavoro **nell'espressione del loro massimo potenziale**.

S.F.E.R.A. origina dall'acronimo di 5 fattori: **S**incronia, punti di **F**orza, **E**nergia, **R**itmo, **A**ttivazione.

Tale Modello, consolidato e applicato in vari contesti sia sportivi che aziendali, è stato utilizzato dal **CONI** nelle **Olimpiadi** di Torino 2006, Pechino 2008, Vancouver 2010, Londra 2012, Sochi 2014, Rio 2016, Pyeongchang 2018, Tokyo 2020, Pechino 2022, Parigi 2024 e Milano-Cortina 2026, in numerosi Campionati e Coppe del Mondo ed è inoltre applicato in diverse federazioni e società sportive, tra cui:



S . F . E . R . A . © è uno strumento di **analisi e di ottimizzazione della performance**. È riconosciuto nel panorama nazionale ed internazionale per lo sviluppo della prestazione, in particolare è stato presentato alla Comunità Scientifica Internazionale in occasione del **XII Congresso Mondiale di Psicologia dello Sport** a Marrakech (Marocco) nel Giugno del 2009.

prof. Giuseppe Vercelli

Prof.
**Giuseppe
Vercelli**



Psicologo e psicoterapeuta, è docente di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana presso l'**Università degli Studi di Torino**. Responsabile scientifico del Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana all'ISEF di Torino, Responsabile dell'Area Psicologica di Juventus F.C. dal 2011 e Psicoterapeuta presso J-Medical. È inoltre Responsabile dell'Area Psicologica di FISI e FIPAV, ha partecipato a **11 Olimpiadi** come Psicologo ufficiale del **CONI** ed è il Responsabile per l'Area Psicologica della Scuola per l'Alta Formazione Olimpica (CONI).

Esperto di ipnosi applicata in ambito clinico, per l'ottimizzazione della performance di manager e atleti d'élite e per il potenziamento delle competenze transpersonali dell'individuo, favorendo il benessere nella vita professionale e privata.

Con il suo Team ha sviluppato il Modello S.F.E.R.A. per l'analisi e l'ottimizzazione della prestazione umana.

Membro del team autoriale che, in collaborazione con Giunti O.S., ha sviluppato e pubblicato nel 2020 l'**Anti-fragile Questionnaire**. Autore di ricerche scientifiche e di pubblicazioni divulgative tra le quali i saggi *Vincere con la Mente* e *L'intelligenza agonistica (per Ponte alle Grazie)* e *Antifragili (per Feltrinelli)*.



Responsabile Area Psicologica
Juventus F.C.



Official e/o Consulente
Comitato Olimpico Nazionale Italiano



Psicologo e Psicoterapeuta
Resp. Forum tematico Psicologia dello sport



Responsabile Area Psicologica
Federazione Italiana Sport Invernali



Responsabile Area Psicologica
Federazione Italiana Pallavolo



Docente
Università degli Studi e SUISM di Torino

un modello per la preparazione olimpica



Inoltre, il nostro Centro riveste un ruolo di primo piano nella **Scuola per l'Alta Formazione Olimpica** degli staff tecnici del **CONI**, portando anche in questo prestigioso contesto il **Modello S.F.E.R.A.** e applicandolo come base del lavoro con allenatori, preparatori atletici e professionisti del settore.

Attraverso questo approccio, supportiamo la crescita delle figure chiave dello **sport di élite**, fornendo anche strumenti concreti per l'ottimizzazione della performance, il potenziamento delle capacità decisionali e la gestione efficace degli atleti.

Grazie a metodologie avanzate ed esperienze pratiche, l'obiettivo è quello di rafforzare competenze strategiche e operative dei tecnici e degli staff di lavoro, favorendo un **miglioramento continuo** nel panorama della preparazione olimpica.

Il **Prof. Giuseppe Vercelli** ha inoltre lavorato come **Psicologo Ufficiale** e **consulente** del **CONI** nelle seguenti edizioni olimpiche:



Nel corso vi sarà la possibilità di apprendere come operiamo in una squadra di élite.

Juventus F.C., organizzazione all'avanguardia, ha riconosciuto il valore della figura dello Psicologo dello Sport, investendo in modo sempre più consistente per implementare l'utilizzo di tecniche e strumenti psicologici finalizzati al **miglioramento continuo**.

Questa opportunità ci ha permesso di lavorare sulla crescita personale e professionale a 360° del giocatore e dei diversi staff al fine di ricercare una metodologia che nel suo genere dimostra di essere innovativa anche rispetto alla valorizzazione delle risorse.

Il **Professor Giuseppe Vercelli (Responsabile Area Psicologica Juventus F.C.)**, coordina **13 risorse attive su aree e progetti differenti**:



7 risorse dedicate all'area sportiva



4 risorse dedicate all'area residenziale



2 risorse dedicate all'area educativa

informazioni utili



Orari

I moduli del Corso si svolgeranno online nelle giornate di:

VENERDÌ
14 - 18

SABATO
09 - 13

ULTIMO SABATO
9-18



Durata

Il Corso ha una durata complessiva di **184 ore** suddivise in:

104
TEORICO-PRATICHE

40
AUTOFORMAZIONE
SUPERVISIONATA

40
TESI FINALE
21 gennaio 2028



Partecipanti

Il Corso verrà attivato con un numero minimo di:

12
PARTECIPANTI

previa valutazione del curriculum da parte della Commissione, sulla base di requisiti specifici indicati a pag.18



Workshop

3 Workshop in presenza che si svolgeranno nelle giornate di:

VENERDÌ
14 - 18

SABATO
09 - 18

programma del corso

 MODULO	 DATA	 ORARIO	 TITOLO	 CONTENUTI	 DOCENTI
1	Venerdì 19 Febbraio online	14-18	INTRODUZIONE AL CORSO + teoria Metodo, Modello	Benvenuto e introduzione al corso Presentazione del Centro, dei docenti e degli allievi Premesse al corso (<i>struttura lezioni, auto-formazione, tesi, il Modello formativo</i>) Introduzione alla Psicologia dello Sport I presupposti alla base della Prestazione Umana.	Il Team del Centro di Psicologia dello Sport G. Vercelli
2	Sabato 20 Febbraio online	9-13	IL MODELLO S.F.E.R.A. + Mandala	Il Metodo di lavoro (<i>PDCA</i>) e la Teoria di riferimento (<i>Costruttivismo</i>) Il Modello S.F.E.R.A.: descrizione dei fattori di prestazione.	G. Vercelli A. Sacco



programma del corso

3	Venerdì 5 Marzo online	14-16	PRIMO COLLOQUIO	Le fasi operative per condurre il primo incontro conoscitivo con l'atleta.	A. Maglietto
4		16-18	GOAL SETTING	Goal Setting: la definizione degli obiettivi e potenziamento del self-talk dell'atleta	C. Gambarino
5	Sabato 6 Marzo online	9-13	STRUMENTI DI ANALISI	Il "Profilo di Prestazione" Definizione e sperimentazione degli strumenti di analisi *	A. Sacco A. Maglietto
6	Venerdì 2 Aprile Online	14-18	COMUNICARE ALLA SQUADRA E IL LAVORO INTRA-STAFF	I momenti della comunicazione: spunti pratici in ambito sportivo nelle diverse fasi della competizione + Esempi di interventi di lavoro con lo staff + Esercitazione pratica	E. Pagliano A. Cecilia
7	Sabato 3 Aprile Online	9-13	OTTIMIZZAZIONE	Il lavoro sugli "attrattori zero". Esercitazioni e spunti di ottimizzazione sui fattori del Modello S.F.E.R.A.	A. Sacco



programma del corso

8	Venerdì 16 Aprile in presenza	14-18	SPORT ED ETÀ EVOLUTIVA	Il Modello S.F.E.R.A. in età evolutiva. Esercitazioni e giochi di allenamento mentale	P. Biffi
9	Sabato 17 Aprile in presenza	9-13	CORSO BASE IPNOSI - 1a parte -	Storia e teoria della pratica ipnotica Neurofisiologia della trance Procedure pratiche di trance ipnotica per l'ottimizzazione della prestazione dell'atleta, Autoipnosi	G. Vercelli
10		14-18	CORSO BASE IPNOSI - 2a parte -	Applicazione e sperimentazione individuale, di coppia e di gruppo di tecniche di visualizzazione e rilassamento	G. Vercelli
11	Venerdì 7 Maggio online	14-18	COME CONDURRE L'OSSERVAZIONE SU CAMPO	La griglia di osservazione e la costruzione degli indicatori secondo il Modello S.F.E.R.A.	M. Toscano M. Gabiano
12	Sabato 8 Maggio online	9-11	VERIFICA SU CASI PRATICI	Un caso sportivo individuale e uno di squadra	C. Gambarino
13		11-13	PROTOCOLLO S.F.E.R.A.	Fasi e procedure di lavoro nel percorso di ottimizzazione + S.F.E.R.A.Key	G. Vercelli



programma del corso

13	Venerdì 21 Maggio online	14-16	GENITORI DEL GIOVANE ATLETA	Informare e formare i genitori. Come creare cultura sportiva e condividere obiettivi, ruoli e aspettative	A. Maglietto
14		16-18	NEUROSCIENZE E SPORT	Il cervello degli atleti: la connessione tra neuroscienze e performance.	E. Pagliano
15	Sabato 22 Maggio online	9-11	FISIO-SFERA	L'integrazione tra il Modello S.F.E.R.A. e la prevenzione dell'infortunio sportivo	R. Romano
16		11-13	TRAUMATOLOGIA SPORTIVA	Introduzione alla traumatologia sportiva e al lavoro di ri-atletizzazione	C. Tirone



programma del corso

17	Venerdì 17 Settembre in presenza	14-15.30	AUTOEFFICACIA	Il costrutto dell'autoefficacia Come potenziare i punti di forza: le fonti dell'autoefficacia e spunti pratici di ottimizzazione	A. Sacco
18		15.30-18	BIOFEEDBACK	Fisiologia, teoria e metodologia del Biofeedback. Prove di ottimizzazione e uso dello strumento in ambito sportivo. Laboratorio pratico di sperimentazione	E. Belli
19	Sabato 18 Settembre in presenza	9-13	TEAM BUILDING	Il modello di lavoro nella costruzione e gestione del team vincente. Analisi e ottimizzazione all'interno del gruppo squadra	A. Sacco
20		14-18	LEADERSHIP	La leadership in ambito sportivo: come facilitarla e implementarla nella figura dell'allenatore e all'interno di un team	Il Team S.F.E.R.A. S. Indemini N. Ricci



programma del corso

21	Venerdì 8 Ottobre in presenza	14-18	FLOW CHART	Flow Chart e definizione dello stato desiderato. Utilizzo dello strumento in ambito sportivo	A. Maglietto
22	Sabato 9 Ottobre in presenza	9-11	IMAGERY	Teoria, pratica e sperimentazione di tecniche di visualizzazione	R. Capone
23		11-13	PSICOLOGIA DELLO SPORT E FITNESS	La nuova frontiera della Psicologia dello Sport: il mondo del fitness. Modalità di intervento nell'ambito fitness	R. Capone P. Evangelista
24		14-18	SPORT E DISABILITÀ	Teoria e pratica sportiva nel contesto della disabilità	C. Gambarino E. Cauda



programma del corso

25	Venerdì 5 Novembre online	14-16	L'ESPERIENZA IN UN CIRCOLO SPORTIVO	Case study L'applicazione del modello S.F.E.R.A. all'interno di un circolo di Tennis: competenze, contributi e possibili applicazioni	S. Indemini N. Ricci
26		16-18	PROGETTI DI OTTIMIZZAZIONE NELLE FEDERAZIONI	Come progettare e realizzare interventi di ottimizzazione della performance con atleti d'Èlite	R. Romano
27	Sabato 6 Novembre online	9-13	L'ESPERIENZA NEL SETTORE GIOVANILE	La psicologia dello sport nel team allargato di lavoro: l'esperienza degli <i>Juventus Summer Camp</i>	A. Sacco
				La gestione del College e le attività integrate con le squadre giovanili. Analisi e proposte formative	C. Cortese



programma del corso

28	Venerdì 19 Novembre online	14-17	L'ESPERIENZA OLIMPICA	Il ruolo del professionista in Psicologia dello Sport nei contesti Olimpici: testimonianze e casi	G. Vercelli P.Viberti
29		17-18	TESTIMONIANZA		Ospite
30	Sabato 20 Novembre online	9-11	E-SPORT	Psicologia degli e-sport: tra prestazione e benessere	A. Caputo
		11-13	MENTE – CORPO E AMBIENTE	La connessione tra mente, corpo e ambiente: analisi e gestione delle condizioni meteorologiche e ambientali in ambito sportivo	A. Pezzoli



programma del corso

31	Venerdì 3 Dicembre online	14-16	REPORT	Strategie di report: modalità pratiche di gestione della fase di feedback nel processo di ottimizzazione	E. Pagliano A. Cecilia
32		16-18	S.F.E.R.A. NELLE ARTI	Applicazione del Modello in ambito artistico	P.Cereda
33	Sabato 4 Dicembre online	9-11	GESTIONE DELLA FATICA MENTALE	La gestione della fatica mentale in ambito sportivo: spunti e strumenti di ottimizzazione	A. De Giorgio
34		11-13	TEORIA E TECNICA DELL'APPRENDIMENTO	Teorie, metodi e approcci	R. Cavaliere
35		14-17	PERSONAL BRANDING	Nel contesto lavorativo attuale sapersi raccontare e distinguere fa la differenza. Come? Individuare la propria specificità e posizionarsi efficacemente sul mercato	C. Magaraggia
36		17-18	CONCLUSIONI	Lo scenario futuro Conclusioni e commenti	Lo Staff del Centro di Psicologia dello Sport

requisiti per l'ammissione

Possono presentare domanda di ammissione al Corso:

1. laureati/laureandi in possesso di laurea in Psicologia o Medicina;
2. laureati/laureandi in Scienze motorie e sportive, in Scienze motorie, diplomati in Educazione fisica, laureati/laureandi in Scienze e tecniche dello sport e dell'allenamento, Scienze e tecniche delle attività fisiche adattate, Manager delle attività fisiche e sportive o lauree affini;
3. laureati/laureandi in possesso di lauree differenti, previa valutazione del curriculum vitae e studiorum e selezione da parte dello staff;
4. **professionisti del settore sportivo che non sono in possesso del titolo di laurea ma operano da almeno cinque anni nell'ambito (allenatori, tecnici, preparatori, ecc.).



attestato
di frequenza

Alla conclusione del corso, agli iscritti che avranno frequentato almeno i 2/3 delle lezioni, sostenuto l'esame di tesi finale ed adempiuto agli obblighi amministrativi, sarà rilasciato dal Direttore del Corso:

- un **attestato di frequenza**, con conseguente registrazione sul Registro interno all'ISEF di Torino a riconoscimento del percorso svolto, a tutti i partecipanti in possesso, almeno, di Laurea Triennale
- un **attestato di partecipazione** al corso in qualità di *Uditore* a chi non fosse in possesso di una Laurea Triennale

* accreditamento



accreditato dal
provider 7874 DiaSofia

Il Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport è accreditato **ECM** e prevede il riconoscimento di **50 crediti** per i professionisti aventi diritto, previa richiesta dei diretti interessati al momento dell'iscrizione.

Il corso fornisce tutte le competenze teorico-pratiche per operare nel settore sportivo al fine di ottimizzazione della performance. **Ai soli laureati in Psicologia, regolarmente abilitati alla professione e iscritti all'Albo, è riservata la possibilità di utilizzare strumenti e tecniche psicologiche così come specificatamente regolamentato dal codice etico e deontologico di riferimento.**



Euro 1900,00 (+ IVA) da versare nel seguente modo:

- euro 900,00 (+ IVA) come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 500,00 (+ IVA) (prima rata) entro il 5 marzo 2027
- euro 500,00 (+ IVA) (seconda rata) entro il 21 maggio 2027



Iscrizioni early bird



! *Early bird: per tutti coloro che si iscriveranno entro il **31 Ottobre 2026** è previsto uno **sconto del 10%** sul costo totale del corso. Il costo del corso sarà pertanto di **Euro 1700,00 (+ IVA)** da suddividersi in:

- euro 700,00 (+ IVA) come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 500,00 (+ IVA) (prima rata) entro il 5 marzo 2027
- euro 500,00 (+ IVA) (seconda rata) entro il 21 maggio 2027

La quota di iscrizione comprende tutto il materiale didattico e l'accesso alle aree riservate per il materiale del corso. Per tardato pagamento è prevista una mora aggiuntiva di 100,00 €. Coloro che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine previsto, saranno considerati rinunciatari e i loro posti verranno attribuiti ad altri aspiranti che seguono in graduatoria.

modalità di iscrizione

- Le candidature dei corsisti e le richieste di partecipazione al corso devono essere valutate dai docenti tramite l'invio del curriculum professionale via mail all'indirizzo: info@psycosport.com
- Nel momento in cui verrà comunicata al candidato, via mail o telefonicamente, la sua idoneità per la partecipazione del corso, dovrà compilare la scheda di iscrizione online.
- Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso, un referente del Centro di Psicologia dello Sport provvederà a comunicare gli estremi per effettuare il pagamento della rata di pre-iscrizione tramite bonifico bancario.
- Solo dopo aver effettuato il pagamento il candidato sarà formalmente iscritto al corso.



+39 39 365 077 67



info@psycosport.com



www.psycosport.com

Il corso è attivato in collaborazione con





S F E R A

psycosport



CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE UMANA
“UMBRO MARCACCIOLI”



ISEF TORINO – PIAZZA BERNINI, 12 – 10143 TORINO



39 365 077 67



INFO@PSYCOSPORT.COM



WWW.PSYCOSPORT.COM