

INTRODUZIONE

SFERA (Vercelli, 2005, 2013) costituisce un modello di analisi e di intervento sulla prestazione umana articolato in cinque elementi:



Il modello ha avuto origine in ambito sportivo ed è stato applicato in diverse Federazioni (FISI, FICK, FIPAV) nonché all'interno del CONI.

Recentemente, il modello è stato utilizzato anche all'interno di percorsi di coaching in ambito manageriale.

Il lavoro di ottimizzazione attraverso SFERA ha finora privilegiato l'utilizzo di strumenti qualitativi, attuale obiettivo è perfezionare una batteria di scale che consenta una rilevazione di tipo quantitativo nell'ambito manageriale.

OBIETTIVO DELLA RICERCA

Per ogni elemento del modello sono stati identificati degli indicatori in grado di misurare l'espressione dei fattori, da parte del manager, nel corso della sua prestazione lavorativa, giungendo così a un questionario composto da cinque batterie.

La scala di risposta risulta a cinque passi, da 1=*per niente d'accordo* a 5=*del tutto d'accordo*.

La ricerca si è proposta di analizzare le caratteristiche psicometriche delle cinque batterie.

METODO

Il campione è costituito da **153 quadri e dirigenti** (45.8% donne, 54.2% uomini), provenienti sia dal settore pubblico sia dal settore privato.

Sono state realizzate statistiche descrittive, analisi dell'attendibilità e analisi fattoriale (metodo della massima verosimiglianza).

RISULTATI

Una scala è risultata monofattoriale:

- **punti di Forza** (12 item; varianza spiegata: 63.49% e $a = .95$).

Sono risultate bifattoriali le scale:

- **Sincronia** (varianza spiegata: 47.81%; F_1 *Immersione*: 8 item, $a = .84$; F_2 *Distrazione*: 3 item, $a = .77$)
- **Energia** (varianza spiegata: 44.71%; F_1 *Gestione della potenza*: 4 item, $a = .80$; F_2 *Dispersione*: 5 item, $a = .73$)
- **Ritmo** (varianza spiegata: 43.9%; F_1 *Tempismo*: 8 item, $a = .86$; F_2 *Insicurezza*: 5 item, $a = .74$).

Una scala è risultata a tre fattori:

- **Attivazione** (varianza spiegata: 65.46%; F_1 *Piacere*: 7 item, $a = .92$; F_2 *Spinta motivazionale*: 6 item, $a = .91$; F_3 *Disinteresse*: 4 item, $a = .84$).

Sincronia

Immersione:

Ero completamente concentrato su ciò che stavo facendo

Distrazione:

Mi capitava di pensare a quello che avrei dovuto fare dopo il lavoro (reverse)

punti di Forza

Mi sentivo in grado di risolvere qualsiasi tipo di problema si fosse presentato

Avevo piena fiducia nelle mie capacità

Sentivo di poter affrontare efficacemente situazioni e problemi inaspettati

Energia

Gestione della potenza:

Riuscivo a regolare le mie energie per rendere al meglio

Dispersione:

In certi momenti ho agito "con troppa foga" (reverse)

Ritmo

Tempismo:

Avevo la sensazione di andare alla giusta velocità

Insicurezza:

Ci sono stati dei "tempi morti" che mi hanno fatto perdere il ritmo (reverse)

Attivazione

Piacere:

Non vedevo l'ora di iniziare

Spinta motivazionale:

Mi sentivo fiero di quello che facevo

Disinteresse:

Non vedevo l'ora che finisse (reverse)

CONCLUSIONI

Il processo di validazione della batteria proseguirà ampliando la numerosità del campione. **La batteria potrà essere utilizzata come strumento di autodiagnosi dello stile di lavoro** all'interno di percorsi formativi individuali e di gruppo.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Cortese, C.G., Dolce, V., Borla Cart, V., D'Avino, M., Vercelli, G. (2017) Caratteristiche psicometriche dello S.F.E.R.A. Test: primo studio su un campione di 153 atleti. In: A. Lo Presti, P. Spagnoli (a cura di) *AIP - XV Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia per le organizzazioni. Programma dei lavori e dei contributi presentati* (Caserta, 14-16 settembre 2017), p. 91 (ISBN 9-788894-291308).

Vercelli, G. (2005) *Vincere con la mente*. Ponte alle Grazie, Firenze.

Vercelli, G. (2013) *L'intelligenza agonistica*. Ponte alle Grazie, Firenze.